

PM

LIERSPRINTEN

Kart: Skimten 2007, målestokk 1:10 000, 5 m ekv. Kartet er trykket på laserskriver i henhold til godkjend søknad av Norges Orienteringsforbund.

Kart til alle under 12 år og nybegynnere ligger i lagsposen.

Terreng: I sør består terrenget av åpen furuskog og åpne myrer. I nord byr terrenget på krevende skråorientering med gran og furuskog.

Klasser/løyper:	N-åpen	1,7 km	N-nivå
	D/H 11-12N, D/H 13- N	2,1 km	N-nivå
	D/H 10	2,0 km	C-nivå
	D/H 11-12, D/H 13-16 C	2,6 km	C-nivå
	D/H 13-14*	3,0 km	B-nivå
	D 50, D 60, D/H 70	3,1 km	A-nivå
	D/H 17 C	3,3 km	C-nivå
	D 15-16*	4,0 km	A-nivå
	D17 AK, H 60	4,0 km	A-nivå
	D17-20*, H 15-16*	5,1 km	A-nivå
	D 40, H17 AK, H 50	5,4 km	A-nivå
	D 21*, H 17-20*, H40	5,8 km	A-nivå
	H 21*	7,1 km	A-nivå

*: Klasser med fellesstart

Start: Rett vest for samlingsplass, under 100m å gå.

Første ordinære start kl 11.00. N-åpen kan starte fra kl. 10.00.

Fellesstart: Fellesstart ved start for klassene D/H 13-21, etter følgende starttider:

Klasser	Starttid	Klasser	Starttid
H13-14 og H21	11.55	D15-16 og D17-20	12.05
D13-14 og D21	12.00	H15-16 og H17-20	12.10

Disse klassene har gafling i form av ”sommerfugl”. Pass på så du tar rett sløyfe! Disse klassene skal også bære startnummer som henger ved start (selvbetjening). Det er viktig at alle som skal ut i fellesstart møter opp i god tid, slik at alle får festet startnummer og nullet brikka.

Innløp: I innløpet vil alle løperne krysse en elv. Broen(e) som er laget kan være glatte, så vis forsiktighet!

Myntcup: Det er Myntcup for klassene D/H 13-14 og D/H 15-16. Vi minner om at Ledertrøye og ”Femmer’n-trøye” skal bæres ihht. Myntcup-reglementet. I ”femmer-kampen” er det strekket til 4. post som gjelder for D/H13-14, og strekket til 3. post som gjelder for D/H15-16.

Øvrig: Pga. høy vannstand anmodes løperne å velge naturlige passeringspunkter over større bekker. De fleste løypene skal mot slutten av løpet innom et hogstfelt sør for Eikseterveien og her vil løperne kunne skimtes fra samlingsplass. Brikkelapper ligger i lagsposen. Det er ikke løse postbeskrivelser.

Småtroll/barnepark: På samlingsplass. Gratis barnepark, 20 kr for Småtroll.

Premiering: Etter NOFs normer

Vask: Våtklutmetoden

Løpsleder: Kjetil Ovesen

Løypelegger: Vidar Strand

Kontrollør: Bjørn Bendiktsen, Konnerud IL