



Modum o-lag ønsker velkommen til **KM natt tirsdag 23. september 2008**

Arena: Furumo Idrettspark. Ute/inne ved svømmehallen.
Merket fra: R35 mellom Åmot og Vikersund.
Parkering: Gratis ved samlingsplass
Kart: Brunsmoane, 1: 10 000. Nyrevidert.
Terreng: Lettløpte furumoer med innslag av raviner. Stirikt.
Start: **Første start kl 20.45.** Ca 500m å gå til start
Vask: Dusj og badstu (bassenget stenger kl 20.15).
Premiering og kiosk innendørs

Klasser og løyper:

D 11-14 PAR	2,5 km (C-nivå)	H 11-14 PAR	2,5 km (C-nivå)
D 15-16	3,5 km (A-nivå)	H 15-16	3,5 km (A-nivå)
D 17AK	3,5 km	H 17AK	4,0 km
D 17-20	4,0 km	H 17-20	5,0 km
D 21	5,0 km	H 21	7,0 km
D 40	4,0 km	H 40	5,0 km
D 50	3,5 km	H 50	4,0 km
D 60	3,5 km	H 60	3,5 km

Det tas forbehold om sammenslåing av klasser ved liten påmelding.

Påmelding: Link fra www.modum.net/orientering eller e-post
hildehovdenak@hotmail.com. **Påmelding innen 17.09.08 kl 23.59.**

Husk brikkenr.

Startkontingent: D/H -16 år: kr 60,- D/H 17-: kr 100,-

Brikkeleie: Leie av brikke kr 20,-

Etteranmeldning: Innen kl 18.00 løpsdagen mot tilleggsavgift (30,-/50,-).

Premiering: KM- medaljer og merker. For øvrig premiering etter NOF's regler

KM-medaljer i D/H17-20 og D/H21

KM-merker i D/H15-16, D/H40, D/H50 og D/H60

Løpsleder: Hilde Hovdenak, tlf 95803221

Løypeleggere: Erik Storhaug Molenaar og David Løver

Kontrollør: Tove Heimdal, Konnerud

Det er ikke småtroll eller barneparkering.

Velkommen til fartsfylt nattløping på Modum!