



Høstsesongens o-løp og treninger

Mer informasjon og eventuelle endringer finner du ved å gå inn på vår hjemmeside www.lierbygda.no og der finner du linker til de andre klubbene i

Buskerud orienteringskrets.

For mer informasjon gå inn på arrangørens hjemmeside.

Dato	Klokke	Treninger og løp	Merknader
Tirs 26.8		Klubbmesterskap, Røyken	Fremmøte kl 17.30
Lør 30.8		Kretsløp, Bærum SK Sollihøgda	
Tirs 2.09	17.30	Treningsløp Eggevollen	Merk start 17,30
Tors 4.9		Felles ungdomstrening med klubbene i distriktet + Kongsberg Alder 14 år +	Røyken, Sprinttrening
Lør 6,9		KM lang og Råtassen, Kongsberg	Myntcup_felles start og Parløp opp til 12 år
Tirs 9.9		Treningsløp, Torvbråten skole Bødalen, Røyken	
Tirs 16.9		Nattløp Sturla Sturlahuset, Neperudjordet	Myntcup, parløp til og med 14 år
Lør 20.9		Høstløp Eiker o-lag	Myntcup
Tirs 23.9		KM natt Modum	
Lør 4.10		Slottet rundt, Måren OK, (Drøbak-Nesodden)	Nasjonalt o-løp
Lør 11.10		2 mila, Askers langløp	
Ons 15.10		Nattcup Asker	
Lør 18.10		Blodslitet Fredrikstad	Fellesstart 13+
Søn 19.10		Sesongavslutning, nærmere info kommer	
Ons 22.10		Nattcup Asker	
Ons 29.10		Nattcup Asker	
Lør 1.11		Over skauen, Eiker o-lag	Myntcup avslutning
Søn 2.11		Frostsprinten, Røyken o-lag	
Lør 9.11		"Førsteman hjem" Røykens langløp	Fellestart og Løyper for alle

Har du spørsmål om løp eller treninger kontakt:

Vidar Strand tlf 90 87 96 64 E-post: vidar.strand@lifi.no

Helga Haverstad tlf 98 28 78 04 E-post: helga@haverstad.com

Rolf E Andersen tlf 922 47 694_ E-post rolf.andersen@golder.no