



**Lierbygda O-lag inviterer til KM-helg 2008**



**Lørdag 23. august, KM langdistanse for Buskerud**

*(inngår som første løp i Myntcupen for D/H 13-14 og D/H 15-16)*

**Søndag 24. august, KM stafett for Buskerud**

**Felles for begge dager:**

- Samlingsplass:** Martinsløkka ved Eiksetra  
(samme sted som samlingsplass for NM-jr stafett 2007)
- Merket fra:** Merket fra Lierbyen sentrum. Ca 10 km å kjøre fra Lierbyen.
- Parkering:** Inntil 500 meter å gå fra parkering. Vei og park.avgift kr 40 pr dag.
- Kart:** Skimten, 1:10 000, ekv. 5m, nyrevidert til NM-jr stafett og Craft Cup finale 2007
- Terreng:** Øverst åpent myr terreng med furuskog. I skrålia ned mot arena er det tettere granskog med nye og gamle hogstflater.



- Småttroll:** På samlingsplass
- Barneparkering:** På samlingsplass
- Vask:** Våtklut eller bading i Garsjø
- Påmelding:** Fortrinnsvis via [www.lierbygda.no](http://www.lierbygda.no)) eller e-post: [epost@lierbygda.no](mailto:epost@lierbygda.no)  
Påmelding må være mottatt senest mandag 18. august kl 23.59. Husk brikkenr.
- Etteranmelding:** Etteranmelding frem til løpsdagen kl 10.00
- Premiering:** KM –medaljer. Forøvrig premiering etter NOFs regler.
- Løpsleder:** Kim Farnes Hansen, tlf. 90 01 60 66
- Kontrollør:** Bjørn Ludvigsen

**Overnatting:** Flotte muligheter for overnatting i telt på samlingsplass som ligger idyllisk til ved Garsjø. Hvorfor ikke gjøre KM-helgen til en sosial "happening" for klubb og krets med bading, grilling og kos.

**Kart over samlingsplass, camping:**



DET NORSKE MYNTVERKET

### For KM-langdistanse lørdag 23. august:

Klasser og løypelengder	N-Åpen * D/H 11-12 N * D/H 10 *, D/H 11-12 *	2,0 km 2,2 km 2,5 km
Klasser merket * er ikke KM-klasser	D 70 D/H 13-16 N *, D/H 17 N * D 60, H 70, D/H 13-16 C *, D/H 17 C *	2,6 km 3,0 km 3,3 km 3,5 km
Klasser merket med <sup>1)</sup> inngår i Myntcupen	D/H 13-14 <sup>1)</sup> , D 50, D 17 AK * D 15-16 <sup>1)</sup> , D 40, H 60 H 15-16 <sup>1)</sup> , D 17-18, D 19-20, H 50, H 17 AK * D 21, H 17-18, H 40 H 19-20 H 21	3,6 km 4,5 km 5,0 km 5,5 km 6,5 km 7,5 km 8,5 km
	Ved lav deltakelse forbeholder vi oss retten til å slå sammen klasser.	
Start:	Fra 11.00. Ca. 1500 m å gå. N-Åpen starter ved samlingsplass	
Påmeldingsavgift:	Tom. 16 år, kr. 70,-, fom. 17 år, kr. 120,-. Etteranmeldingsavgift hhv. kr. 35 og kr. 60,-	
Løypelegger:	Sindre A. Gåsvik, Eirik Haverstad, Vidar Strand	

### For KM-stafett søndag 24. august:

Klasser og etappelengder	N-Åpen D/H 11-12 N D/H 10, D/H 11-12 D 13-16 H 13-16: D 17, H 135: H 17: D 135, H 165: D 165, H 180, D 180	2,0 km, individuell konk. 2,2 km, individuell konk. 2,5 km, individuell konk. 3,5(B) + 2,5(C) + 3,5(B) km 4,0(B) + 3,0(C) + 4,0(B) km 5,0 + 4,0 + 5,0 km 6,5 + 5,0 + 6,5 km 4,0 + 3,0 + 3,0 km 3,0 + 3,0 + 3,0 km
	Alle etappelengder er omtrentlige.	
Påmeldingsavgift:	Kr. 200,- pr. lag for 13-16 år og kr. 330,- pr. lag f.o.m 17 år. Tillegg for etteranmelding hhv kr. 100,- og kr. 160,-. Kr 70,- for ind. kl. under 12 år. Etteranmeldingsavgift kr 35,-	
Lagoppstilling:	Lagoppstilling med brikkenummer må være innlevert kvelden før, senest 20:00. Legges fortrinnsvis inn i online-påmeldingssystem, eller sendes ved eventuelle problemer til <a href="mailto:epost@lierbygda.no">epost@lierbygda.no</a>	
Løypelegger:	Sindre A. Gåsvik, Eirik Haverstad, Vidar Strand	
Start:	Første start 11.00. Er på samlingsplass	



Lier, 20. mai 2008

