

Drammen City Cup Orientering VÅREN 2008

Et samarbeid mellom
Eiker, Lierbygda, Konnerud, Røyken og Sturla



Dato	Sted	Arrangør
Tors 3.4	Lensbrygga *)	Sande
Tors 10.4	Slemmestad barneskole **)	Røyken
Tors 17.4	Spiralen, Drammen	Sturla
Tors 24.4	Damtjern, ***)	Lierbygda

*) Merket fra .

***) Merking fra Statoil-stasjonen på Slemmestadveien før Slemmestad sentrum (fra Drammen)

****) Merket fra den vestre rundkjøring for Liertoppen kjøpesenter.

Snøforholdene kan føre til flytting av løpsted eller avlysning. Følg derfor med på BOK's og klubbenes hjemmesider

Løyper/ klasser: 2 – 2,5 km, klasser H/D-16 (Vinnertid ca. 18 min.)
2 – 2,5 km, klasser H/D17- (Vinnertid ca. 15 min.)
2 - 2,5 km, klasser D/H Bedrift
Nybegynner

Start: Mellom 17.30 og 18.30 (Startintervall minimum 30 sek.). Starttider blir tildelt på løpene ved fremmøte.

Påmelding: **Forhåndspåmelding:** E-Post til Ivar Lindseth; Ivar-lin@ hotmail.com innen 31.03
Oppgi klubb, klasse, EKT brikkenummer og hvilke løp du skal delta i. Påmelding på løpene er også mulig.

Resultatservice

Enkel resultatservice på løpsdagen. EKT vil bli brukt. Komplette lister på hjemmeside og på neste løp.

Startavgift

Betales på hvert løp direkte til arrangør.

T.o.m. 16 år: Kr 30,- for hvert løp.

F.o.m. 17 år og bedriftsklasser: Kr 50,- for hvert løp.

Brikkeleie kr 20.

Premiering

Sammenlagt premiering hvor tre av fire løp teller. Enkel premie til de tre beste i hver klasse.

Krav til arrangør:

Trykte løyper på kartet.

Det må legges en så god **sprintløype** som mulig. En sprintløype har en vinnertid på 15 minutter for de raskeste. Derfor må lengden (estimert til 2 – 2,5 km) på løypa tilpasses terrenget. Videre så skal det o-tekniske være av enkel karakter med særlig vekt på enkle poster. Derimot skal det være mange veivalg, helst på hvert strekk. Veivalgene trenger ikke å være slik at de skiller mye – bare det at valgene må foretas.

Nybegynnerløypa må være enkel nok!!

Arrangørstab på 2-5 personer; salg/ påmelding, på start og mål/ sekretariat.

Hvis mange løpere og få kart så samles kartene inn og brukes om igjen.

Alle resultater må skrives inn på excel regneark av den enkelte arrangør og legges ut på arrangørens hjemmeside eller evt. lastes direkte fra MTR .