

Drammen 2-dagers - Myntcup



Lierbygda O-lag inviterer til

LIERSPRINTEN

Lørdag 5. september 2009

Fellesstart for klassene D/H 13-21 og innlagt Myntcup for D/H 13-16

- Sted:** Eggevollen. Merket fra Egge i vestre Lier
Inntil 500 meter å gå fra parkering til samlingsplass.
- Start:** Første start kl 11.00. N-åpen kan starte fra kl. 10.00. Fellesstart for klassene D/H 13-21. Start er rett ved samlingsplass.
- Kart:** Skimten 2007, målestokk 1:10 000, 5 m ekv.
- Terreng:** I sør består terrenget av åpen furuskog og åpne myrer. I nord byr terrenget på krevende skråorientering med gran og furuskog.
- Klasser/løyper:**
- | | | |
|---------------------------------------|--------|--------|
| N-åpen | 2,0 km | N-nivå |
| D/H 11-12N, D/H 13- N | 2,5 km | N-nivå |
| D/H 10, D/H 11-12, D/H 13-16 C | 2,5 km | C-nivå |
| D/H 13-14* | 3,0 km | B-nivå |
| D 50, D 60, D/H 70 | 3,0 km | A-nivå |
| D/H 17 C | 3,5 km | C-nivå |
| D 15-16*, D17 AK, H 60 | 4,0 km | A-nivå |
| D17-20*, D 40, H 15-16*, H17 AK, H 50 | 5,0 km | A-nivå |
| D 21*, H 17-20*, H40 | 5,5 km | A-nivå |
| H 21* | 7,0 km | A-nivå |
- *: Klasser med fellesstart
Det tas forbehold om endring i løypelengder og sammenslåing av klasser med få påmeldte. Endringer kommer på www.lierbygda.no.
- Småtroll/barnepark:** Gratis barnepark på samlingsplass. 20 kr for Småtroll.
- Kvitteringssystem:** EKT. Brikkenummer oppgis ved påmelding. Brikke kan leies for 30 kr.
- Påmelding:** Online påmelding via link fra www.lierbygda.no (Palisoft), unntaksvis på epost (epost@lierbygda.no). Påmeldingsfrist: 31. august 2009.
- Startkontingent:** N-åpen og til og med 16 år: 70 kr., fra og med 17 år: 140 kr.
Faktura sendes i etterkant.
- Etteranmelding:** Mot tillegg kr 35 for 13-17 år og kr 70 over 17 år, inntil kl. 10.00 på løpsdagen. Ikke etteranmeldingsgebyr for løpere under 13 år.
- Premiering:** Etter NOFs normer
- Vask:** Våtklutmetoden
- Løpsleder:** Kjetil Ovesen (kjetil.ovesen@lifi.no), mobil: 4805 5048
- Løypelegger:** Vidar Strand
- Kontrollør:** Bjørn Bendiktsen, Konnerud IL
- Startlister m.m.:** Startlister, resultatlister og strekktider vil bli tilgjengelige på www.lierbygda.no

Velkommen til O-løp i Lierbygda!