



Lierbygda O-lag inviterer til

LIERSPRINTEN

PUBLIKUMSLØP NM

Søndag 23. September 2007

Parallelt med CRAFT-Cup finalen for juniorer arrangeres Liersprinten

Sted: Martinsløkka ved Garsjøen. Merket fra Egge i vestre Lier
Avstand fra parkeringsplass til samlingsplass: 400-600 m.
NB; Parkerings- og bompenger avgift kr40 pga privat vei og parkering på privat grum.

Start: Første start kl 10.00. Tidlig start da deltakere i Liersprinten starter før CRAFT- Cup finalen for juniorer. Start på samlingsplass.

Kart: Skimten 2007, målestokk 1:10 000, 5 m ekv.

Terreng: Oppe på består terrenget av åpen furuskog og åpne myrer. I nord byr terrenget på krevende skråorientering med gran og furuskog.

Klasser/løyper:

N-åpen, D/H 11-12N, D/H 13-N	2,0 km	N-nivå
D/H-10, D/H 11-12, D/H 13 C, D/H 17 C	2,5 km	C-nivå
D/H 13-14	3,0 km	B-nivå
D 15-16, D 50, D 60, D/H 70, H 15-16, D 45, H 60	3,0 km	A-nivå
D 17, D 35, D40, H 50	5,0 km	A-nivå
H 17, H 35, H 40, H 45	7,0 km	A-nivå

For alle klasser med A-nivå er det et begrenset løypetilbud. Årsaken til dette er at klasser med A-nivå løper stafettløypene fra jr NM dagen før

Det tas forbehold om endring i løypelengder og sammenslåing av klasser med få påmeldte.. Eventuelle endringer kommer på www.lierbygda.no.

Småtroll/barnepark: Ja.

Kvitteringssystem: EKT. Brikkenummer oppgis ved påmelding. Brikke kan leies for 30 kr.

- Påmelding:** Påmelding via Palisoft link fra www.lierbygda.no til Dagfinn Øksenholt doksenholt@gmail.com, mobil tlf. 47904913
Påmeldingsfrist mandag 17. september 2007. Husk brikkenr.
- Startkontingent:** N-åpen og til og med 16 år: 80 kr., Fra og med 17 år: 120 kr.
Faktura sendes i etterkant.
- Etteranmelding:** 13-16 år kr 30, 17 år og eldre kr 60 i etteranmeldingsgebyr.
Etteranmelding mulig inntil klokka 9.00 på løpsdagen.
- Premiering:** Etter NOFs reglement
- Vask:** Våtklutmetoden eller bad i Garsjø
- Småtroll/Barnepark:** På samlingsplass.
- Løpsleder:** Roger Olsson Tlf. 95174028
Løypelegger: Vidar Strand/Kim Farnes Hansen
- Startlister m.m.:** Startlister, resultatlister og strekktider vil bli tilgjengelige på www.lierbygda.no

Velkommen til O-løp i Lierbygda!

Løpene går i årets NM-terreng